

9-1

Утвержден приказом
муниципального автономного
учреждения «Спортивная
школа «Волна»» г.Казани
от 28.07.2022 № 108/1

**Правила
посещения спортивных объектов
Муниципального автономного учреждения
«Спортивная школа «Волна»» г.Казани**

1. Общие положения

1.1. Правилами посещения спортивных объектов Муниципального автономного учреждения «Спортивная школа «Волна»» г.Казани (далее – Правила посещения) определяется порядок посещения и нахождения на спортивных объектах, указанных в п. 1.2. настоящих Правил населением (далее – Посетитель) и работниками (далее – Работник) Муниципального автономного учреждения «Спортивная школа «Волна»» г.Казани (далее – МАУ «СШ «Волна»» г.Казани, Учреждение), порядок поведения на данных спортивных объектах.

1.2 Спортивные объекты МАУ «СШ «Волна»» г.Казани включают в себя:
универсально-спортивный комплекс с игровым залом и плавательным бассейном, расположенный по адресу: г.Казань, ул.Бондаренко, д.2;
здание спортивного комплекса, расположенного по адресу: г.Казань, ул.Маршала Чуйкова, д.8;
здание тренировочного футбольно-регбийного манежа, расположенного по адресу: г.Казань, ул.Маршала Чуйкова, д.8, к. 2.

1.3. Посетителями спортивного объекта признаются все граждане, находящиеся на территории спортивного объекта, за исключением работников Учреждения.

1.4. Статусом Работника обладают лица, работающие в МАУ «СШ «Волна»» г.Казани на постоянной основе, по совместительству, а также работники и тренеры спортивных школ, функционирующих на базе спортивных объектов.

1.5. Посетители и работники обязаны ознакомиться с настоящими Правилами и строго соблюдать их в момент пребывания на спортивных объектах. Ответственность за последствия, возникшие вследствие незнания или несоблюдения настоящих Правил, несут сами Посетители и Работники, за несовершеннолетних посетителей - их законные представители (родители, опекуны, попечители). Приобретая входной билет, абонемент, предъявляя приглашение, либо воспользовавшись правом посещения спортивных объектов в составе спортивной

команды, тренировочной группы, иным образом пользуясь услугами спортивных объектов, Посетитель выражает согласие с условиями данных правил и обязуется выполнять их до окончания посещения спортивных объектов.

1.6. Настоящие Правила доводятся до сведения лиц, находящихся на территории спортивных объектов, через установленные каналы передачи информации, посредством объявлений, информационных стендов, электронной почты, факсимильной и телефонной связи, либо личным вручением заинтересованным и/или уполномоченным лицам выписок из настоящих Правил в части их касающейся.

1.7. Родители (законные представители) обязаны ознакомить детей, законными представителями которых они являются, с настоящими Правилами, а также ознакомиться и соблюдать настоящие Правила самим.

1.8. Режим работы спортивных объектов устанавливается Учреждением, которое оставляет за собой право объявлять в течение года нерабочие праздничные дни и санитарные дни. В отдельных случаях, режим работы спортивных объектов может быть изменен. Об изменении режима работы спортивных объектов информация размещается на информационных стендах.

1.9. В отдельных случаях, режим работы спортивных объектов может быть изменен, а оказание услуг Учреждением приостановлено, в т.ч. в случае аварийных ситуаций, стихийных бедствий, массовых заболеваний, ситуаций, вызванных действиями коммунальных служб по проведению сезонных, профилактических и аварийных работ, проведения массовых мероприятий, в других случаях.

1.10. МАУ «СШ «Волна»» г.Казани не производит страхования жизни, здоровья, имущества Посетителей.

1.11. В случае необходимости, настоящие Правила могут быть пересмотрены или дополнены. Информация об изменениях размещается на стендах.

1.12. Нарушение требований настоящих Правил может служить причиной к запрету посещения спортивных объектов и основанием для отказа в оказании услуг Учреждением.

2. Пропускной режим и нахождение в Спортивных объектах

2.1. В целях обеспечения безопасности лиц, находящихся в здании спортивных объектов, вход и нахождение в спортивные объекты осуществляется следующим образом:

2.1.1. Проход в здания спортивных объектов осуществляется через охрану, проход к местам проведения спортивных, физкультурно-оздоровительных, тренировочных занятий осуществляется через дежурного администратора на основании документов, подтверждающих право посещения спортивных объектов. В случае отсутствия подтверждающих документов, во входе может быть отказано.

2.1.2. Проход Посетителей в раздевалки осуществляется не ранее чем за 15 минут до начала занятий, нахождение в раздевалках после окончания занятий – не более 15 минут.

2.1.3. Проход и нахождение Посетителей на территории спортивного объекта разрешается строго в установленные дни и часы работы спортивного объекта.

2.1.4. Правом прохода в спортивные объекты и нахождение в них обладают следующие лица:

пользующиеся в спортивных объектах услугами на бесплатной, платной, льготной основе, разово и/или постоянно;

работники Учреждения;

являющиеся воспитанниками муниципальных спортивных школ, функционирующих на базе спортивных объектов на основании договоров безвозмездного пользования;

чье посещение связано с необходимостью приобретения абонементов, заключения договора или оплаты услуг. При этом, после осуществления указанных действий, необходимо покинуть спортивный объект;

сопровождающие (законные представители) ребенка (в случаях, указанных в п.2.1.6 и п.2.1.7 настоящих Правил);

сопровождающие лиц с ограниченными возможностями;

являющиеся официальными представителями муниципальных, государственных органов власти, правоохранительных органов, экстренных служб по вопросам, связанным с деятельностью Учреждения и функционирования спортивных объектов;

являющиеся представителями организаций, с которыми заключены договоры на оказание услуг/выполнение работ/поставку товаров Учреждению;

иные лица при согласовании руководством Учреждения.

2.1.5. Запрещено нахождение в зданиях спортивных объектов лиц, которые не указаны в п. 2.1.4. настоящих Правил, в т.ч. лиц, которые не являются непосредственными получателями услуг Учреждения, непосредственными участниками тренировочного процесса.

2.1.6. Родители (законные представители), сопровождающие несовершеннолетних детей в возрасте до 7 (семи) лет перед занятием/тренировкой переодевают ребенка в спортивную одежду и обувь, провожают ребенка до тренера (инструктора) по спорту, после чего должны покинуть помещения спортивных объектов. По окончании занятия родители (законные представители), сопровождающие несовершеннолетних детей в возрасте до 7 (семи) лет, должны встретить ребенка у тренера (инструктора) по спорту, помочь ему переодеться и покинуть помещения Спортивных объектов, ожидание родителями (законными представителями) детей во время занятий в помещениях спортивных объектов не допускается.

2.1.7. По согласованию с тренером и руководством Учреждения, сопровождающие несовершеннолетних детей родители (законные представители) допускаются на соревнования, открытые тренировки (занятия), родительские собрания, собрания и встречи с участием тренеров и руководства Учреждения.

2.1.8. Доступ Посетителей в кафе (буфет) возможен в рабочее время кафе (буфета), которое может отличаться от времени работы спортивных объектов.

2.2. Въезд/выезд и парковка автотранспорта на территории спортивного объекта:

2.2.1. Въезд/выезд и парковка автотранспорта на территории спортивных объектов разрешается по пропуску, выданному Учреждением.

2.2.2. На территории спортивных объектов автотранспортные средства разрешается парковать только на выделенных для этого местах.

2.2.3. Нарушители правил парковки автотранспортных средств могут быть лишены права въезда на территорию.

2.2.4. При необходимости сотрудники охраны Учреждения имеют право осуществить осмотр транспортных средств въезжающих на территорию спортивных объектов для предотвращения ввоза запрещенных предметов, а также осмотр транспортных средств выезжающих с территории спортивных объектов для предотвращения несанкционированного вывоза материальных ценностей.

2.2.5. Транспорт по территории спортивного объекта должен передвигаться со скоростью не более 20 км/ч, строго по определенной разметке и согласно дорожным знакам, пропуская пешеходов на протяжении всего маршрута.

3. Обеспечение безопасности, личной безопасности и неприкосновенности граждан

3.1. Порядок на территории и в зданиях спортивных объектов организуется администрацией Учреждения и обеспечивается работниками Учреждения, сотрудниками охраны, в случае необходимости могут быть вызваны сотрудники правоохранительных органов и экстренных служб.

3.2. Для обеспечения безопасности граждан, находящихся в спортивных объектах, работает система видеонаблюдения и контроля. Видеозаписи могут служить для составления административного акта и использоваться в качестве доказательств виновности и/или не виновности Посетителя или работника.

3.3. Для противопожарной защиты спортивные объекты оборудованы системой автоматической пожарной сигнализации, системой оповещения, системой первичного пожаротушения. Разработаны планы и схемы эвакуации, с которыми Посетители и работники обязаны ознакомиться.

3.4. При проходе на территорию спортивных объектов, администрация Учреждения оставляет за собой право проверки документов, удостоверяющих

личность. Так же в случаях, связанных с ситуациями, угрожающими государственной и личной безопасности граждан, администрация Учреждения, в т.ч. по предписаниям и требованиям государственных, правоохранительных органов, экстренных служб, имеет право закрыть проход в спортивные объекты без предупреждения.

3.5. Посетители и работники спортивных объектов должны сообщать сотрудникам охраны спортивных объектов о подозрительных бесхозных предметах.

3.6. Для соблюдения личной безопасности и неприкосновенности личности окружающих граждан нахождение на территории спортивных объектов регламентируется следующими правилами:

3.6.1. Запрещается разводить открытый огонь, проводить несанкционированные митинги и собрания, выгуливать домашних животных, причинять вред имуществу. Запрещается осуществлять предпринимательскую деятельность, расклеивать, раздавать листовки и обращения рекламного характера без предварительного согласования с администрацией спортивных объектов.

3.6.2. Запрещается находиться на территории спортивных объектов в состоянии алкогольного, наркотического, токсического опьянения. Запрещается: проносить с собой и употреблять спиртосодержащие напитки, наркотические, токсичные средства, проносить оружие, взрывчатые вещества, газовые баллончики.

3.6.3. Для предотвращения воздействия табачного дыма на здоровье человека запрещается курение на территориях и в помещениях спортивных объектов. Нарушение установленного федеральным законом запрета курения табака на отдельных территориях, в помещениях и на объектах влечет наложение административного штрафа в соответствии с КоАП РФ.

3.6.4. Запрещается употреблять ненормативную лексику, совершать другие антиобщественные действия.

3.6.5. Запрещается проносить (провозить) на территорию спортивных объектов предметы и вещества опасные для здоровья и жизнедеятельности человека, животных и окружающей среды.

3.6.6. Запрещается разбрасывать мусор органического и неорганического происхождения.

3.6.7. Запрещается проводить несанкционированную профессиональную видео-фото съемку, включать аудиозаписи в громкоговорящем режиме. Проводить другие действия, нарушающие неприкосновенность личности и покой граждан.

3.6.8. Посетителям запрещается проходить и находиться в инженерно-технических зонах территории спортивных объектов без специального допуска, самостоятельно регулировать любое инженерно-техническое оборудование строго запрещено.

3.6.9. На территории спортивных объектов не допускаются высказывания и действия, направленные на разжигание межнациональной, межрасовой и межконфессиональной розни и ненависти.

3.6.10. В случае противоправных действий на территории спортивных объектов, администрация Учреждения имеет право обратиться в правоохранительные органы для привлечения правонарушителя к уголовной или административной ответственности.

4. Общие медицинские требования

4.1. Для посещений занятий в спортивных объектах рекомендуется пройти обследование в медицинском учреждении, сообщить тренеру и /или инструктору об имеющихся медицинских противопоказаниях к спортивным нагрузкам. В случаях, установленных законом и настоящими Правилами, необходимо пройти медицинское обследование в обязательном порядке.

4.2. Учреждение не несет ответственности за состояние здоровья и возможный травматизм в следующих случаях:

- при нарушении правил посещения;
- если Посетитель тренируется самостоятельно;
- если Посетитель не использовал вводные инструктажи, нарушил правила техники безопасности, настоящие Правила;
- если Посетитель скрыл хронические заболевания, приведшие к нарушениям здоровья;
- за травмы, полученные вне территории спортивных объектов;
- за травмы, полученные от противоправного действия третьих лиц;
- за травмы, полученные по вине самого Посетителя на территории спортивных объектов.

5. Права и обязанности посетителей

5.1. Посетители обязаны:

- соблюдать чистоту, поддерживать общепринятый порядок, нормы поведения, вести себя уважительно по отношению к другим гражданам;
- бережно относиться к имуществу спортивных объектов;
- не ходить по газонам, клумбам, бережно относиться к зеленым насаждениям;
- перед посещением переобуться в сменную обувь и сдать верхнюю одежду и уличную обувь в гардероб, во время занятий использовать соответствующую выбранному виду спорта экипировку и обувь;
- строго соблюдать настоящие правила.

5.2. Запрещается:

бегать по местам, которые не предназначены для спортивных занятий (коридоры, лестницы, вестибюли и пр.), громко говорить, беспокоить других Посетителей и работников спортивных объектов;

проносить крупногабаритный багаж, не предназначенный для спортивных тренировок, велосипеды, самокаты, въезжать на роликовых коньках, скейтбордах, гироскутерах;

использовать информационные стенды для размещения личной информации;

передавать документы на право посещения спортивных объектов другим лицам.

5.3. Посетители имеют право:

затребовать информацию, связанную с работой спортивных объектов, предоставляемыми услугами, расписанием учебно-тренировочных групп, получить разъяснение по полученной информации. Дежурный администратор обязан предоставить Посетителю подробную информацию в рамках своих должностных полномочий;

на уважительное и внимательное отношение к себе со стороны работников Учреждения;

пользоваться услугами спортивных объектов.

5.4. При утрате абонеента, жетона от гардероба, ключа от раздевалки (потере, поломке, повреждении и т.д.) Посетитель выплачивает штраф в размере 100 руб. и возмещает их стоимость в следующем размере:

жетон от гардероба – 50 рублей;

абонеент – 50 рублей;

ключ от раздевалки – 300 рублей.

6. Правила пользования гардеробом

6.1. Режим работы гардероба устанавливает администрация Учреждения в зависимости от погодных условий.

6.2. На хранение в гардероб принимается следующее имущество: верхняя одежда, обувь (в пакете). На хранение в гардероб не принимаются: деньги, ценности, документы, легковоспламеняющиеся и имеющие сильный устойчивый запах предметы, продукты питания, крупногабаритные сумки, грязные вещи, исключая обувь в пакете.

6.3. Работник гардероба не несет ответственность за: содержимое сумок, кейсов, пакетов и карманов, рукавов сданной одежды, поврежденные вешалки и пуговицы, забытые вещи и вещи, оставленные в гардеробе после закрытия спортивных объектов.

6.4. На принятое в гардероб имущество выдается отдельный жетон. Выдача имущества, сданного на хранение, осуществляется по предъявлению жетона.

6.5. В случае утери жетона Посетителем спортивных объектов, работник гардероба вправе потребовать доказательства принадлежности имущества. Выдача данного имущества Посетителю осуществляется после оплаты за утерянный жетон и составления расписки о получении имущества. За утраченный жетон взимается плата, установленная приказом руководителя Учреждения.

6.6. Посетитель обязан соблюдать очередность сдачи вещей на хранение, не совершать действия, нарушающие покой и неприкосновенность личности других граждан и работника гардероба, соблюдать настоящие правила.

7. Правила посещения и пользования бассейном

7.1. Продолжительность сеанса в воде составляет 45 минут. После каждого сеанса организуется технический перерыв для уборки и дезинфекции помещений туалетов, душевых, раздевалок, обходных дорожек, скамеек, дверных ручек и поручней.

7.2. Посещение плавательного бассейна разрешается только при наличии: купального костюма, шапочки для плавания, специальной резиновой обуви, принадлежностей для душа и полотенца.

7.3. При проведении групповых и индивидуальных тренировок с инструктором/тренером, вся ответственность за безопасность занимающихся в бассейнах и залах возлагается на тренеров, непосредственно проводящих занятия. Тренер обеспечивает начало, проведение и окончание занятий. При отсутствии тренера группа к занятиям не допускается. Тренер и/или инструктор следит и отвечает за поведение своих воспитанников в ванной бассейна, в раздевалках, душевых, фойе бассейна.

7.4. При обучении нырянию разрешается нырять одновременно не более чем одному занимающемуся на одного тренера при условии тщательного наблюдения с его стороны за ныряющим до выхода его из воды.

7.5. Нахождение Посетителя в раздевалках бассейна разрешено за 15 минут до начала занятий, нахождение в раздевалках после окончания занятий – не более 15 минут.

7.6. Пользование бассейном несовершеннолетними детьми:

7.6.1. Находиться в большой ванне бассейна разрешено ребенку в возрасте от 7 лет до 10 лет только в сопровождении родителя (законного представителя) и/или под руководством тренера (инструктора). Самостоятельное плавание с согласия и под ответственность родителей (законных представителей) разрешается лицам с 10 лет, умеющим плавать без дополнительных предметов.

7.6.2. Находиться в малой ванне бассейна разрешено ребенку в возрасте от 1,5 лет до 10 лет. К занятиям в малой ванне дети в возрасте до 3 лет допускаются только в сопровождении родителей (законных представителей). С 3 лет до 10 лет плавать в малой ванне разрешено только в учебно-тренировочных или оздоровительных группах под руководством тренера/инструктора.

7.6.3. Обязанность родителей (законных представителей) сопровождать несовершеннолетних детей, предусмотренная п. 7.6.1 и п. 7.6.2. настоящих Правил, не влечет права бесплатного нахождения родителей (законных представителей) в бассейне, в таких случаях нахождение родителя (законного представителя) сопровождающего несовершеннолетнего ребенка осуществляется за плату в соответствии с утвержденным прейскурантом цен Учреждения.

7.6.4. Родители (законные представители) детей, занимающихся с инструктором/тренером обязаны встретить своих детей только по окончании занятия.

7.6.5. Несовершеннолетние дети в возрасте до 12 лет допускаются к плаванию в бассейне после прохождения медицинского осмотра и имеющие на руках действительную медицинскую справку об отсутствии у них: энтеробиоза (периаанальный соскоб), гименолепидоза (кал на яйца геминтозов), грибковых заболеваний со сроком действия не менее трех месяцев. При перерыве в посещении бассейна два месяца и более, необходимо предоставить новую справку.

7.7. Для занятий в плавательном большом и малом бассейне Посетитель обязан:

- плавать только в шапочке и купальном костюме;
- перед выходом в бассейн снять украшения (серьги, цепочки, браслеты и пр.);
- прежде чем войти в воду бассейна, вымыться с мылом или гелем в душевой, смыть косметику;

- плавать по дорожкам бассейна, придерживаясь правой стороны;
- бережно относиться к спортивному инвентарю Учреждения и после окончания занятия вернуть его в специально отведенное для этого место. В случае поломки имущества по вине Посетителя составляется акт причинения ущерба, Посетитель обязан возместить нанесенный ущерб;

- подчиняться всем распоряжениям инструктора, администратора, медицинских работников, а также соблюдать настоящие Правила.

7.8. Не рекомендуется приходить на занятия натощак или сразу после приема пищи во избежание плохого самочувствия.

7.9. Рекомендуется входить в воду, спускаясь по специально предусмотренному для этого трапу/лестнице, повернувшись спиной к воде.

7.10. Во время плавания необходимо ориентироваться на разметку бассейна. Плавание внутри каждой отдельно взятой дорожки осуществляется против часовой стрелки (по правой стороне).

7.11. Не допускается плавание посередине дорожки или по ее левой стороне, чтобы не столкнуться с другими пловцами/плавающими. Необходимо обязательное соблюдение дистанции во время плавания.

7.12. Не рекомендуется занимать дорожку, выделенную для скоростного плавания, в случае отсутствия навыков плавания или их недостаточном развитии.

7.13. При отсутствии или при недостаточном развитии навыков плавания обязательно использование поддерживающих на воде средств (доски для плавания и пр.).

7.14. Во время проведения групповых занятий или персональных занятий в бассейне зона для плавания может быть ограничена.

7.15. Посетитель должен контролировать время нахождения в бассейне. При выходе из плавательного бассейна посетитель обязан сдать ключ от шкафа раздевалки и плавательный инвентарь.

7.16. При посещении бассейна с детьми ответственность за жизнь и здоровье ребенка несет сопровождающий ребенка взрослый.

7.17. Во время плавания взрослые не должны выпускать детей из поля своего зрения, предварительно объяснив им правила поведения на воде.

7.18. Работники Учреждения имеют право контролировать соблюдение Посетителями настоящих правил, делать им замечания.

7.19. При ощущении недомогания, необходимо выйти из воды самостоятельно или сообщить инструктору, и немедленно обратиться к медицинским сотрудникам;

7.20. Запрещается:

висеть на дорожках;

приносить стеклянные предметы;

использовать жевательные резинки во время занятий на воде;

прыгать с бортиков, тумбочек бассейна, с разбега в воду;

шуметь, кричать и бегать на территории бассейна;

пользоваться своим крупным инвентарем (надувными мячами, матрасами и пр.) в чаше бассейна;

посещать бассейн в состоянии алкогольного и любого иного опьянения;

отправлять естественные надобности в чашу бассейна;

занимать дорожку, на которой находится вывеска «Дорожка занята»;

находиться в помещениях бассейна, за исключением помещения вестибюля, в верхней уличной одежде и обуви;

приносить в помещение бассейна продукты питания, напитки с последующим их употреблением;

находиться на трибунах и балконах плавательного бассейна, за исключением спортивно-массовых мероприятий, подразумевающих наличие зрителей;

посещать бассейн без осмотра медицинским работником;

входить в бассейн без посещения душа;
перед использованием бассейна втирать в кожу различные кремы и мази по причине возможного нанесения вреда своему здоровью;
плавать в одежде, не предназначенной для бассейна;
посещать бассейн при повреждении или серьезных заболеваниях кожных покровов.

8. Правила посещения и пользования тренажерным залом

8.1. Посетитель обязан выполнять следующие правила техники безопасности при занятии в тренажерном зале:

8.1.1. Приступать к занятиям в тренажерном зале только после ознакомления с настоящими правилами техники безопасности.

8.1.2. Занятия в тренажерном зале разрешены только в чистой спортивной обуви, рекомендуется использовать удобную закрытую обувь с резиновой и нескользящей подошвой. Запрещается использовать обувь на высоких каблуках, с кожаной подошвой, с шипами, тренироваться босиком. На время занятий необходимо снять предметы, представляющие опасность (часы, висячие серьги, цепочки и т.п.), убрать из карманов колющиеся и другие посторонние предметы.

8.1.3. Перед началом занятий на тренажере проверить исправность и надежность установки и крепления тренажера.

8.1.4. При выполнении упражнений со штангой необходимо использовать замки безопасности. Выполнение базовых упражнений (жим лежа, приседание со штангой) необходимо производить при страховке со стороны партнера, инструктора зала, тренера или преподавателя.

8.1.5. С отягощениями, штангами, гантелями следует обращаться предельно аккуратно. Все упражнения должны выполняться плавно, без рывков.

8.1.6. Запрещается брать блины, гантели, грифы штанги влажными или потными руками. Это может привести к выскальзыванию отягощения из рук и падению.

8.1.7. Не допускается перегрузка тренажерных устройств сверх нормы дополнительным навешиванием грузов.

8.1.8. Запрещается бегать, прыгать, либо отвлекать внимание занимающихся.

8.1.9. Запрещается занятие на неисправных тренажерах и с использованием неисправного спортивного инвентаря. В случае обнаружения неисправностей (надрыв троса, механические повреждения и т.д.) необходимо сообщить об этом инструктору тренажерного зала, администратору, тренеру или преподавателю.

8.1.10. При выполнении базовых упражнений (становая тяга, приседания и др.) необходимо пользоваться атлетическим поясом.

8.1.11. После выполнения упражнений занимающийся обязан убрать используемое им спортивное оборудование (блины, гантели, штанги и др. инвентарь) на специально отведенные места.

8.1.12. Запрещается приступать к занятиям в зале при незаживших травмах и общем недомогании. При наступлении плохого самочувствия во время занятий необходимо прекратить тренировку и сообщить об этом инструктору тренажерного зала, администратору, тренеру или преподавателю.

8.1.13. Запрещается прикасаться к движущимся частям блочных устройств.

8.1.14. Упражнения со свободными весами необходимо выполнять на расстоянии не менее 1,5-2 метров от стекла и зеркал.

8.1.15. В начале тренировки на беговой дорожке необходимо становиться на подставки по краям движущей ленты, установить минимальную скорость и начинать тренировку после того, как лента пришла в движение. Нельзя сходить с тренажера до полной остановки ленты.

8.1.16. Во время тренировок необходимо использовать полотенца.

8.1.17. Прием и хранение пищи в зонах, предназначенных для тренировок, запрещен.

9. Правила посещения и поведения на ледовой арене

9.1. Дети до 8 лет допускаются к катанию на катке только в сопровождении взрослых (родителей/законных представителей во время массового катания, тренера во время групповых или индивидуальных тренировок).

9.2. Для детей и неуверенно катающихся взрослых рекомендуется пользоваться защитой – шлемами, налокотниками, наколенниками.

9.3. Падать необходимо стараться правильно - на бок (старайтесь не падать на спину!), сворачиваясь «в клубок», пальцы сжаты в кулаки, руки прижаты к телу, стараясь не вытягивать в стороны руки и ноги.

9.4. На время чистки льда и на период технического перерыва по сигналу оповещения Посетители обязаны покинуть ледовое поле.

9.5. Во время катания на льду могут появляться трещины и выбоины. Во избежание неожиданных падений и травм необходимо быть внимательными и аккуратными. В случае выявления трещин и выбоин на льду, получения травмы необходимо незамедлительно сообщить об этом персоналу спортивного комплекса.

9.6. Запрещается:

- во время массового катания кататься против основного потока людей;
- во время массового катания выполнять элементы фигурного катания;
- выходить на ледовое поле без коньков;
- находиться на ледовом поле во время заливки льда;
- кататься на катке с рюкзаками, сумками;

выходить на ледовое поле с ребенком на руках;

портить лед на катке — долбить или ковырять лёд коньками или другими предметами, а также бросать на лёд любые предметы, выливать жидкость и сыпать какие-либо вещества;

во время массового катания проводить тренировки, играть на катке мячами, шайбами, иными предметами;

сидеть на бортах ледовой площадки;

находиться вне зоны резинового покрытия в коньках без защитного чехла на лезвии.